

Une invitation à regarder les choses différemment avec Access Consciousness

Et si l'on profitait de ce début d'année pour commencer à vivre réellement, librement ?

S'ouvrir à une autre vision de la vie, libérer son potentiel illimité et devenir le créateur conscient de sa vie, telle est justement l'invitation de Philippe Beurdeley.

Psychologue clinicien de formation, cet « alchimiste de la conscience » a choisi de devenir facilitateur certifié [Access Consciousness](#) afin d'amener chacun à être conscient de ses croyances limitantes pour devenir le créateur de sa vie.

À travers ses formations et conférences, en France et à l'international, Philippe Beurdeley partage avec énergie et enthousiasme les outils Access Consciousness, une approche quantique simple et accessible qui permet de se libérer des vieux schémas qui nous conditionnent.

Rencontre avec un psychologue qui a choisi une nouvelle voie, convaincu que pour améliorer la vie et la santé des gens, « *la parole bien que nécessaire n'est absolument pas suffisante* ».



Vivre en conscience ou Comment se libérer de ses croyances limitantes pour devenir le créateur de sa vie

« Ce n'est pas la mort, mais le risque d'être vivant et d'exprimer qui l'on est vraiment qui suscite la peur la plus importante. Être simplement soi-même, voilà ce que l'on redoute le plus. Nous avons appris à vivre en nous efforçant de satisfaire les besoins d'autrui, à vivre en fonction du point de vue des autres, de peur de ne pas être accepté et de ne pas être assez bien à leurs yeux. »

Don Miguel Ruiz, Les 4 accords toltèques



Passionné depuis toujours par le développement du potentiel humain et l'éveil de la conscience, Philippe Beurdeley obtient son DESS de psychologie clinique et pathologique à Dijon en 1992. Après avoir travaillé pour Drogues Info Service puis l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France pendant 10 ans (dont il créera une antenne en Seine et Marne en 2007), il exerce à partir de 1995 en tant que psychothérapeute libéral.

L'esprit ouvert aux nouvelles techniques et en quête constante de connaissances et d'efficacité pour aider et soigner ses patients, il se forme à de nombreuses méthodes (EMDR et EFT enseignés par David Servan-Schreiber, MKB - Métakinébiologie...).

Philippe Beurdeley confie,

J'ai toujours considéré la parole comme étant nécessaire mais absolument pas suffisante. Notre cerveau fonctionne un peu comme le disque dur d'un ordinateur sur lequel se sont enregistrés des programmes issus de la petite enfance, de la vie intra utero, des générations précédentes, de l'inconscient collectif, etc. Or, ces programmes, précisément inconscients sont les déterminismes de nos vies. À chaque événement marquant de nos vies va s'associer un certain type de croyance : "c'est de ma faute", "je ne suis pas assez bien"... Ce que je considère comme l'art thérapeutique est donc d'éliminer ces croyances négatives et limitantes, de les effacer du disque dur pour laisser la place à autre chose.

Sa vision originale de la psychothérapie va trouver un écho singulier lorsqu'il découvre au début de l'année 2013 Access Consciousness, et notamment la méthode des 32 Bars (Access Bars®).

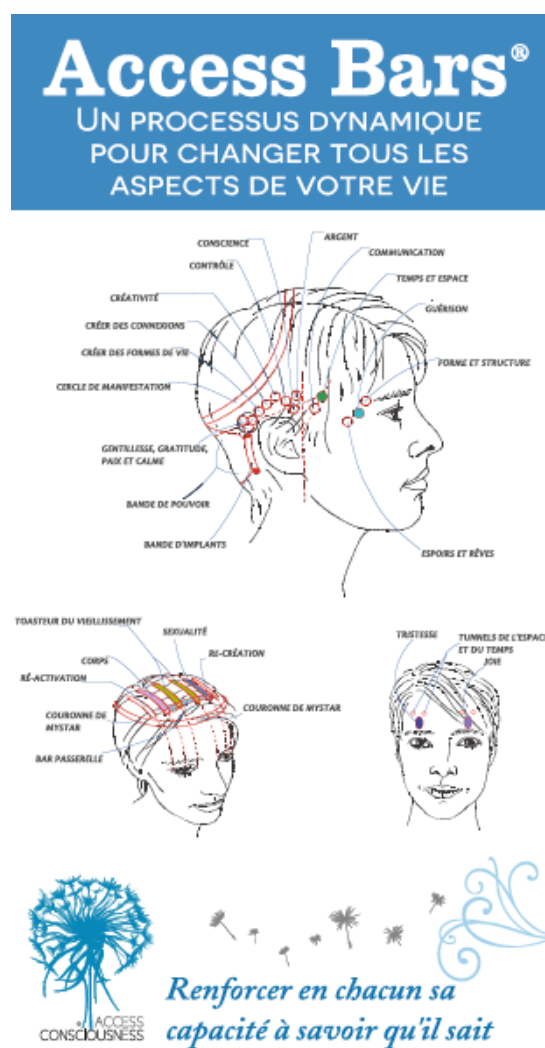


Se libérer de l'empreinte cellulaire de nos pensées du passé

Dans les années 1990, un génie américain, Gary Douglas, découvre l'existence de 32 points sur le crâne. Sans aucun rapport avec le référentiel de la médecine traditionnelle chinoise, chacun de ses points correspond à un domaine particulier de notre vie - le contrôle, la créativité, la joie, la tristesse, le corps, la sexualité, la guérison, la gratitude, etc.

Philippe Beurdeley explique,

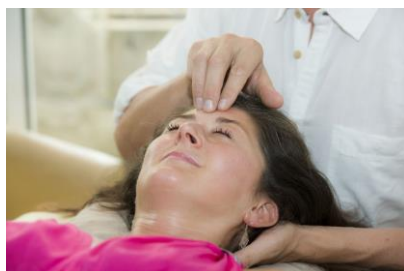
Il faut comprendre que chacun de ces 32 points contient la charge des pensées que l'on a accumulées pour chaque domaine depuis toujours. À titre d'exemple, cela peut être nos points de vue sur l'argent : "ça ne fait pas le bonheur", "c'est dur à gagner", "je ne mérite pas d'en avoir", "les gens riches sont forcément malhonnêtes", etc. Or, ce qui est révolutionnaire avec Access Consciousness et la méthode des 32 Bars, c'est que l'on ne cherche pas à résoudre en faisant remonter à la conscience une quelconque information du passé comme dans une approche de psychothérapie traditionnelle, mais on va dissoudre énergétiquement ce passé. En stimulant très doucement ces points, on va libérer toute la charge des croyances, des points de vue limitatifs concernant tous ces sujets, ce qui amène plus de clarté face aux situations de la vie.



La méthode des 32 Bars de l'approche Access Consciousness permet en effet de créer un état d'ouverture de conscience, de ressentir durablement la joie, la légèreté, l'aisance, la paix, la liberté, comme après avoir fait des heures de méditation.

« *All of life comes to me with ease, joy and glory* » (*Tout de la vie me vient avec facilité, joie et gloire*): la maxime d'Access Consciousness résume l'objectif de ses méthodes : permettre à chacun de libérer ses « infinies possibilités » pour devenir le créateur de sa vie... et changer totalement le monde autour de soi. Car, comme l'écrivait Paulo Coelho, « *Lorsqu'une chose évolue, tout ce qui est autour évolue de même* ».

Une journée pour apprendre à se libérer



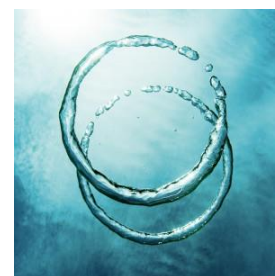
Parce que tout le monde peut apprendre la méthode des 32 Bars, Philippe Beurdeley propose en tant que facilitateur certifié Access Consciousness, des journées de formation ouvertes à tous.

Philippe Beurdeley poursuit,

Pour participer à l'éveil des consciences et ouvrir les portes sur une autre vision de la vie, une autre façon de fonctionner, il me semble indispensable de faire connaître ces outils au plus large public. En une journée, il est possible de commencer à transformer sa vie et d'apprendre des outils dynamiques à utiliser par la suite en toute autonomie.

Programme de la journée

- Présentation de l'approche Access Consciousness
- Présentation vidéo des fondateurs
- Échange de bars le matin (2 séances)
- Échange de bars l'après-midi (2 séances)



Informations pratiques

- Matériel fourni : manuel, cartographie des points, fiches explicatives, certificat
- Durée : 9 h - 19 h
- Tarif : 270 €
- Formation gratuite pour les enfants jusqu'à 15 ans et demi-tarif de 16 à 18 ans
- Dates et lieux des prochaines formations : <http://vivreenconscience.fr/portfolio/formation-aux-32-bars-access-bars/>

Tout d'abord, merci beaucoup pour cette séance qui m'a été d'un grand bénéfice. Je ne sais trop comment l'expliquer avec des mots mais je me sens plus zen, léger... Un peu comme si je survolais les choses et que j'arrivais à voir plus clairement comment agir ou réagir face à certaines situations. Plus sûr de moi, serein et certain dans mes décisions.



DAVID

Pour en savoir plus

Site web : <http://www.vivreenconscience.fr>

Facebook : https://www.facebook.com/pg/PhilippeBeurdeley.AccessBars/about/?ref=page_internal

Contact presse

Philippe Beurdeley

Mail : philippe@vivreenconscience.fr

Tél. 06 08 34 01 51