

# PHILIPPE BEURDELEY

Psychologue clinicien, de formation universitaire, je travaille en libéral depuis 20 ans. Je suis formé à de très nombreuses méthodes. Partant du principe que la parole est nécessaire mais pas suffisante, j'ai cherché les outils les plus performants pour permettre une amélioration et une transformation rapide du mal-être, du stress, de l'anxiété et des difficultés relationnelles des personnes qui me consultent. J'ai ainsi développé une approche très personnelle intégrative et dynamique qui fonctionne merveilleusement bien. Je me donne 10 séances pour apporter une transformation profonde et durable dans la vie des gens.

Considérant l'inconscient comme un iceberg, la partie émergée - qui est le conscient - ne représente que 10% de la masse. Les 90% qui se trouvent en dessous du niveau de la mer ne sont pas visibles mais c'est cette partie contenant tous les déterminismes inconscients qui va piloter notre vie. Nous pensons être libres alors que nous fonctionnons à partir de ce que j'appelle des "programmes". Ces programmes sont familiaux, générationnels mais aussi collectifs : tous les héritages, les conditionnements, les croyances sont comme autant de limitations de notre liberté réelle.

Après avoir travaillé ces 10 dernières années avec les outils de déprogrammation remarquables que sont l'EMDR, l'EFT et la MKB (Métakinébiologie), j'utilise actuellement les outils dynamiques d'Access Consciousness® et notamment la méthode des 32 Bars (Access Bars®), qui sont 32 points situés sur le crâne et qui correspondent chacun à des choses précises : argent, contrôle, créativité, corps, sexualité, guérison, etc.

En les stimulant très doucement, on va libérer toute la charge des croyances, des points de vue limitatifs concernant tous ces sujets, ce qui va amener plus de clarté aux situations de la vie. Une détente et un bien-être tel que les événements de la vie qui auparavant nous faisaient réagir seront perçus très différemment. Cela nous redonne du choix au lieu d'être toujours en réaction permanente. C'est véritablement une révolution thérapeutique majeure. De plus, j'enseigne cette approche depuis un an et j'ai formé plus d'une centaine de personnes. Les témoignages de transformation sont quotidiens, grâce à une méthode qui s'apprend en une journée, sans aucun pré-requis. Même des enfants peuvent apprendre !

Voudriez-vous plus de joie, de légèreté, de fluidité, d'aisance dans votre vie ? Juste commencer à être vous ?

Juste cesser de vous limiter pour essayer de faire plaisir aux autres (ce qui ne marche pas très bien, n'est-ce pas ?) ? Pour commencer à être qui vous êtes réellement et choisir la vie que vous voulez vraiment créer !

Et si transformer notre vie commençait par se libérer de l'empreinte cellulaire de nos pensées du passé ?

<https://www.youtube.com/watch?v=Cc4Kx6bJSvM>

Un neuroscientifique explique les effets des bars sur le cerveau.

<https://www.youtube.com/watch?v=DgGbFRjqQPk>